

RETIRO ECUESTRE

del 28 de MARZO al 3 de ABRIL



**Semana intensiva con caballos
desde Un Bienestar Juntos**



**Retiro 7 días/6 noches
Mini retiro 3 días/2 noches**



Barra de Valizas, Rocha, Uruguay



Día 1 - ¿Qué es un caballo y cómo se relacionan en manada?

Check in a partir de las 3 pm.

Iniciamos a las 16:30 presentando la propuesta, la manada y el espacio Los Chajá.

Nos introducimos en la manada a campo para identificar cada individuo y su dinámica social desde las bases biológicas del comportamiento equino

Día 2 - Observamos y nos movemos juntos (merienda y cena incluidas)

AM: Observamos la manada a campo

Embozamos los caballos más jóvenes y algunos adultos

Caminata por el campo explorando el movimiento en sincronía al paso y trote

PM: caminata con los caballos jóvenes: atardecer en el bosque y vuelta de noche por la playa!

Día 3 - ¡Al agua con los caballos!

AM: caminata y baño con los caballos jóvenes en el arroyo
Almuerzo y despedida del grupo del MINI RETIRO

PM: caminata y sincronía con varios caballos por persona
Registramos las sensaciones



Día 4 - Construyendo los binomios para montar

AM: Observación y elección de tu caballo a campo con primeras montas a pelo

PM: Caminata y monta al bosque registrando sensaciones

Día 5 - ¡A integrar todo en salida full day! (merienda incluida)

Combinando caminata y monta a pelo nos vamos a pasar el día a la laguna de briozzo

Día 6 - ¡El relax merecido para ambos!

AM: monta terapéutica, relajación, movimiento libre y meditación con la manada

PM: masajes para personas y caballos. Baño en tinaja para completar el día!

Día 7 - ¡A nadar con los caballos!

AM: la última experiencia de monta a pelo con nado incluido en el arroyo valizas

Check out, cierre y despedida



DIRIGIDO POR CAROLINA CEFRORELLA

Una Uruguaya apasionada por los caballos, curiosa y cuestionadora. Viajera de alma, investigadora sobre la diversidad de Relación entre Personas y Caballos a nivel académico, profesional y vocacional. Después de 7 años por Europa, ahora vive en Chile; siempre generando propuestas para volver a su país para compartirse entre caballos, amigos y atardeceres en el campo y playa.



Licenciada en Ciencias Biológicas especializada en Etología. (Tesis: Relación Humano-Animal en Equinoterapia)



Bienestar y terapias para personas:

- Instructora de Rehabilitación Ecuestre (CeNaFRE, Uruguay)
- Diplomada en Biodescodificación, Instructora de Yoga Trapecio y Coach de respiración
- Diplomada en Enseñanza mediante el Método Científico e Inteligencias Múltiples
- Certificada en Docencia de formación profesional (oficial en España)



Docencia sobre Etología y Bienestar Equino:

- Se desarrolla como docente de: Instructores en Equinoterapia, en Uruguay y México / Educación Permanente de la Universidad de la República y Formación Profesional en España
- Integrante del Grupo Académico Interdisciplinario de Antrozología (GAIA).
- Más de 10 años de experiencia con caballos en Etología Equina, Doma Natural, Equitación, Volteo, Equinoterapia, Modificación del comportamiento equino y docencia.

[Más detalles AQUÍ](#)

*"cuando nos reconocemos como animales,
la biología nos une hacia un bienestar juntos"*



TARIFAS

INCLUYEN TODAS LAS ACTIVIDADES Y ALMUERZOS DESCRIPTOS EN EL PROGRAMA
CON ALOJAMIENTO A ELEGIR



OPCIÓN 1

**Cabaña en base doble
(Golondrinas)**

RETIRO - 7 días (28/3 al 3/4):

Usd 1190 por persona

MINI RETIRO - 3 días (28 al 30/3) :

Usd 530 por persona



OPCIÓN 2

**Cabaña en base
quintuple (Ñacurutu)**

RETIRO - 7 días (28/3 al 3/4):

Usd 1140 por persona

MINI RETIRO - 3 días (28 al 30/3):

Usd 515 por persona

AMBAS OPCIONES INCLUYEN:

- Almuerzos (excepto día 1)
- Ropa de cama
- Amenities

• NO INCLUYEN:

- desayuno (opcional usd 11 por persona)
- merienda y cena (excepto programadas)

! CONOCE NUESTRAS CABAÑAS !



ÚLTIMOS DETALLES

! No se requiere experiencia previa !

de hecho es una propuesta ideal si no tienes experiencia con caballos ya que vas a conocerlos desde una nueva perspectiva! observando su complejidad social y reconociendo su capacidad de sintiencia, sensibilidad y motivación propia.

- Si ya tienes experiencia, es una oportunidad para conectar con esta hermosa manada e inspirarte para desarrollar más formas de HACER, ESTAR y SER con ellos!



! IMPORTANTE !

- Debido al cupo reducido a 7 personas. Se dará prioridad a las reservas del RETIRO hasta el 2 de Marzo.
- En caso que aún queden cupos se confirmarán las solicitudes recibidas en orden de llegada para el Mini Retiro hasta el 8 de Marzo.

Grupo mínimo para realizar las propuestas:

RETIRO: 4 personas
MINI RETIRO: 4 personas

PLAZO DE RESERVAS HASTA EL 8 DE MARZO

! RESERVA TU LUGAR AQUÍ !

¿MÁS DUDAS? HABLEMOS !



Barra de Valizas, Rocha, Uruguay.

